

2026年度 第97回 神戸市生涯体育大学募集要項

開催趣旨

高齢者の方々が人生をより楽しくより健康に過ごすために、スポーツ・レクリエーションを通じて、健康の維持増進や生涯スポーツの推進を図っていくこと。

対象

60歳以上で下記種目を受講可能な神戸市民(2026年9月8日時点)

募集人数

240名(申し込み多数の時は、抽選により決定)

※受講者の決定後に欠員が生じた場合でも、補欠募集等はいたしません。

科目

健康講話 卓球 民踊 ハイキング ボウリング バドミントン 社交ダンス 弓道
グラウンドゴルフ フォークダンス(健康講話聴講と9種目の入門程度の内容を体験)



受講料

5,000円(全講座分 開閉講式も含む)※辞退された場合の返金はいたしかねます。

申込方法

WEB申込 神戸市生涯学習支援センター(コムスタこうべ)HPより

裏面の注意事項を必ずお読み頂き、右のQRコードからお申し込みください。

※Web申込が困難な方はハガキでのお申し込みも可能です。

裏面の注意事項に記載されている必要事項を漏れなくお書きいただき、

申込期間内(7月24日消印有効)に申込先まで郵送してください。



申込期間

2026年6月15日(月)9:00~7月24日(金)21:00まで

講座予定 全11講座

月	日	曜	時間等	講座	場所(最寄駅等)
9	8	火	10:00~11:45	① 開講式・健康講話	神戸市生涯学習支援センター〔コムスタこうべ〕 (阪神「春日野道駅」西口から西へ500m)
	14	月	9:30~11:30	② 社交ダンス	中央体育館 (市営地下鉄「大倉山駅」下車)
	16	水	9:30~11:30	③ 民踊	中央体育館 (市営地下鉄「大倉山駅」下車)
	18	金	9:15~11:45 【前・後半二部制】	④ グラウンドゴルフ※1	三菱重工和田グラウンド (市営地下鉄「和田岬駅」下車 南西へ500m)
	25	金	9:30~11:30	⑤ バドミントン	中央体育館 (市営地下鉄「大倉山駅」下車)
	30	水	9:30~11:30	⑥ 卓球	中央体育館 (市営地下鉄「大倉山駅」下車)
10	2	金	9:30~11:30	⑦ フォークダンス	中央体育館 (市営地下鉄「大倉山駅」下車)
	5	月	9:00~12:00 【前・後半二部制】	⑧ 弓道	王子弓道場 (阪急「王子公園駅」下車 北西へ700m)
	16	金	9:30~12:00 【前・後半二部制】	⑨ ボウリング	神戸ボウリング倶楽部 (JR「三ノ宮駅」から東へ250m)
	21	水	9:45~11:45	⑩ ハイキング ※2	しあわせの村周辺 (北区、市バス「ひよどり台センター前」下車)
	29	木	10:00~11:00	⑪ 閉講式	神戸市生涯学習支援センター〔コムスタこうべ〕 (阪神「春日野道駅」西口から西へ500m)

※1)9月18日(金)が天候不良等で中止の場合には、予備日は10月9日(金)です。

※2)10月21日(水)が天候不良等で中止の場合には、予備日は10月22日(木)です。

*会場周辺の駐車場は限られています。駐車された場合も、受講による駐車割引はありません。

*会場や人数等の都合で、日程・時間・場所・指導形態等が変更される場合があります。

応募結果の通知

2026年8月中旬頃(予定)より、各個人に文書にて通知します。

※受講決定の方には、受講料納付書や開講式のご案内等も同封します。

問い合わせ先

神戸市生涯学習支援センター(コムスタこうべ) TEL078-251-4731 (平日9:00~21:00、日祝日9:00~17:00)

修了証

全11講座のうち6講座以上出席された方に修了証を交付します。

※修了証を授与された場合は、神戸市生涯体育大学同窓会に入会することができます(下記参照)。

ご注意事項

【お申込みについて】

- ・お申し込みは原則インターネットからとなっております。
※スマートフォン、パソコンの操作に関するお問い合わせはお答えいたしかねますので
予めご了承ください。
- ・受講決定の方には、後日受講料納付書をお送りいたしますので期日までにお支払いください。
- ・受講料支払い前のキャンセルの場合は必ず事務局までご連絡ください。
- ・受講料の自己都合による返金はできません。
- ・ハガキでのお申込みをご希望の方は 通信面に、
①お名前②よみがな③性別④年齢⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号⑧その他(留意事項がある方のみ)
上記項目を漏れなくお書きいただき(⑧を除く)、下記宛先までお送りください(7月24日消印有効)。

宛先

〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4丁目1-6

神戸市生涯学習支援センター(コムスタこうべ) 生涯体育大学 係



【講座について】

- ・各種目は1~2時間程度の入門程度の体験講座です。
- ・講座の開催の可否については神戸市生涯学習支援センター(コムスタこうべ)のHPで告知します。
- ・講座をご欠席される場合の連絡は不要です。
- ・実技に使う道具類はお貸ししますが、運動しやすい服装や運動靴、上靴等は持参ください。
- ・会場使用等に伴う料金負担はありませんが、各講座の受講に伴う交通費等は自己負担になります。
- ・受講にあたっては、公共交通機関の利用をお願いします。

【神戸市生涯体育大学同窓会 概要紹介】

神戸市生涯体育大学同窓会は、講座を修了し、さらにスポーツやレクリエーション活動を継続したい方々で組織された自主運営の会です。会員相互の親睦を図ると共に、社会活動にも参加し良好な生活環境を保持しながら、生涯スポーツを続けています。

入会説明

開講式の日に、各部の練習日や会費などの説明をします。

入会資格

神戸市生涯体育大学 修了者

部の構成

卓球部 民踊部 ハイキング部 ボウリング部 バドミントン部

グラウンドゴルフ部 弓道部 教養文化部 社交ダンス部 フォークダンス部

入会(部)方法

閉講式終了後、入会・入部手続きを行います。同窓会費と部の会費が必要です。

複数の部に入部することも可能です。

閉講式当日に入会するのではなく、後日に入会・入部を希望される方は、入部希望の部の役員に連絡し、その部の活動会場で入会・入部手続きを行ってください。

同好会

上記のいずれかに入部してから、同好会に入会できます。(※同好会のみ入会はできません。)

謡曲 詩吟 書道 民謡 リズムダンス コーラス ハワイアンダンス 歩きたいクラブ(休会)

ご注意

神戸市生涯体育大学同窓会の詳細については、開講式の日に、同窓会本部よりご説明をする予定です。
※なお、神戸市生涯体育大学を過去に受講し、修了された方は改めて受講しなくても同窓会に入会できます。

(同窓会活動を一度休止されていた方も再入会が可能です。)